

立川ひまわり号実施でのコロナ感染拡大防止策

2021年6月15日

ひまわり号を走らせる立川実行委員会

実施日：2021年10月31日（日） 場所・運行：立川駅～子どもの国（横浜）貸し切り電車
 <感染対策>

- 1、 申込時に当日の体温・咳、味覚・嗅覚異常のチェック（問診票）を渡す。当日不織布マスク着用。
- 2、 受付前にマスク着用、検温、問診票チェック、手指消毒（集合時間を20～30分前とする）
- 3、 列車内も3密（密閉、密接、密集）を避ける。窓を開ける（30分に5分）、基本は常時換気。（防寒対策が必要）距離は2mがベスト。会話時は向き合わないようにする。家族単位（少人数）の班編制。
- 4、 列車内での食事など食べる時は黙食とします。飲物は飲む時以外はマスクを着用する。
- 5、 トイレ後の手洗い、手指消毒。使用後は触れた場所等の消毒をする。厳密にお願いします。
- 6、 食事の時は向かい合わせを避ける。又は距離を1～2mに。家族単位で。
- 7、 列車内に「消毒チーム」を作り、手すりや座席等の消毒を行き1回、帰り1回おこなう（席の移動がなければ座席の消毒は不用）
- 8、 現地でも手洗い・手指消毒、3密を避けて行動する。遊具に乗る前後の手指の消毒。
 ＊少しでも体調に変化を感じたらスタッフに声をかける。
- 9、 極力ワクチンを接種してから参加する。
- 10、 ひまわり号終了時の手指消毒をおこなう。
- 11、 自宅に帰ったら衛生的手洗い（30～40秒）、その後アルコール消毒、うがいをする。
- 12、 ひまわり号終了後、数日間健康観察を行って下さい。

COVID-19に対する「感染対策」

飛沫（エアロゾル）対策

飛沫を浴びない、飛沫を排出しないために

- ・ 感染者との距離を保つ
ソーシャルディスタンス
- 「3密」を避ける。
- ・ マスク着用
- ・ 会食制限
・ 会話中もマスク着用
- ・ 換気

と 接触対策

環境表面のウイルスが付着した手で 眼、鼻、口に触れると感染する。

感染者に接触しなくても物を介して感染する。
→ 間接接触感染

↓

・ 手洗い、手指衛生
要時に入念な手洗い、手指衛生

・ 「3密」を避ける。

マスクを外して会食・カラオケ・おしゃべりが最も危険

衛生的手洗い：ハンドソープ・石鹸などをよく泡立ててから

必ずおこないましょう。
 家の中にコロナを持ち込まないために！



これだけ洗うと30秒はかかる

最も洗い残しをしやすい部分
 やや洗い残しをしやすい部分